Тренинг на командообразование и сплочение коллектива

Цель: укрепление межличностных отношений в коллективе.

Задачи:

1. Способствовать повышению уровня коммуникативной компетенции педагогов;
2. Сформировать близкие отношения;
3. Помочь преодолеть педагогам страх и неприязнь к новым сотрудникам.

Время: 1,5-2 часа

Ход тренинга

1. Утренний круг. Психолог приветствует собравшихся и называет тему тренинга.
2. Игра «Ледяной ком»
3. **«Привет!»**

*Инструкция:* Начтите, пожалуйста, ходить по комнате. Я предлагаю вам поздороваться с каждым из группы за руку и при этом сказать: «Привет! Как твои дела?» Говорите только эти простые слова и больше ничего. Но в этой игре есть одно важное правило: здороваясь с кем-либо из участников, вы можете освободить свою руку только после того, как другой рукой вы начнете здороваться еще с кем-то. Иными словами, вы должны непрерывно быть в контакте с кем-либо из группы. Представили себе, как это происходит?

Когда все поздоровались друг с другом и группа привыкла к этому ритуалу, Вы можете запустить второй круг – с другим приветствием, например, со словами: «Как хорошо, что Ты здесь!»

1. **Машина**

*Цель:* развитие навыка работы в команде.

*Материалы:* не требуется.

*Проведение:* каждой команде предлагается построить воображаемую машину. Ее детали – это сами члены команды. Кто-то может быть боковой дверью или правым колесом. После чего оценивается работы каждой команды. Для усложнения упражнения, можно запретить общение во время постройки машины.

1. **Упражнение Волшебная бутылочка**

Упражнение позволяет участникам задуматься о тех изменениях, которые они хотели бы видеть в своей команде. Так же это упражнение можно использовать для завершения тренинга.

Материалы: Бумага для заметок, карандаши, бумага формата А3. Время: 10-30 минут.

Описание: Тренер дает группе, следующие инструкции: «Представьте себе, что вы и ваша команда находят старую лампу, кто-то берет ее в руки, потирает и из нее появляется волшебный джин. Теперь вы можете загадать три желания. Но есть маленький нюанс, так как лампу вы нашли вместе со своей командой, то и желания должны касаться команды. Каждый может загадать свои три желания. И следом формируется общий список желаний. Обсуждение: Можно ли что-то сделать, чтобы эти перемены произошли в реальности? Если нет, то, что можно сделать для улучшения волнующего вопроса?

1. **«Я желаю тебе завтра…»**

Все стоят в кругу и по очереди желают соседу справа, себе и соседу слева чего-нибудь хорошего на завтрашний день.

1. Завершающий круг. Рефлексия участников тренинга.